مجلة الاقتصاد الزراعي والعلوم الاجتماعية

موقع المجلة & متاح على: www.jaess.journals.ekb.eg

دراسة تحليلية للقلق على مستقبل الشباب الريفي فى قرية عبدالمنعم رياض بمركز حوش عيسى محافظة البحيرة

مصطفى رمضان قويسي* و محمد عمر شرف

قسم الارشاد الزراعى والمجتمع الريفى – كلية الزراعة بالقاهرة – جامعة الأزهر

الملخص

استهدف البحث تحديد درجة معاناة المبحوثين من الشباب الريفي من كل جانب من جوانب القلق على مستقبلهم وهى: الجانب النفسي، والاجتماعى، والإقتصادى، والأسرى، وتحديد الدرجة الاجمالية لجوانب القلق على مستقبل الشباب الريفي، هذا بالإضافة إلى التعرف على الآثار الصحية لجوانب القلق المنتشرة بين الشباب الريفي، وكذلك التعرف على الأسباب الاجتماعية والإقتصادية للقلق على مستقبل الشباب الريفي، وأخيراً التعرف على مقترحات المبحوثين للتغلب على الجوانب المختلفة للقلق على مستقبل هذه الفئة فى المجتمع الريفي. وقد أجرى البحث على عينة بلغ عددها 120 مبحوثاً من المسجلين بمركز الشباب بقرية عبدالمنعم رياض بمركز حوش عيسى محافظة البحيرة، وتم جمع البيانات من خلال استمارة استبيان بالمقابلة الشخصية مع المبحوثين خلال شهر نوفمبر 2022م، وبعد جمع البيانات تم تفريغها وتحليلها احصائياً بإستخدام SPSS والأساليب الإحصائية المناسبة. وكانت أهم النتائج كما يلى: - جاءت النسبة الأعلى من المبحوثين فى فئة المستوى المتوسط، وذلك من حيث معاناتهم من كل جانب من الجوانب المدروسة للقلق على مستقبلهم وهى الجانب الاجتماعى، والجانب النفسي، والجانب الإقتصادى، والجانب الأسرى حيث كانت 57,5%، و54,2%، و44,2%، و43,4% على الترتيب. - أن ما يقرب من ثلاثة أخماس المبحوثين (59,1%) جاءوا فى فئة المستوى المتوسط للقلق إجمالاً، وذلك من حيث معاناتهم منه خوفاً على مستقبلهم. - جاء فى مقدمة الآثار الصحية للقلق على المستقبل المعاناة من الصداع المستمر، واهتزاز اليد عند القيام بعمل ما، والشعور بسرعة نبضات القلب. - جاء ضعف التوجيه الأسرى نحو تكوين علاقات اجتماعية ناجحة فى مقدمة الأسباب الاجتماعية للقلق على المستقبل بين المبحوثين من الشباب الريفي بنسبة 76,7%، وجاء عدم توفر فرص العمل المناسبة فى مقدمة الأسباب الإقتصادية بنسبة 95,8%.

الكلمات الإسترشادية: الشباب الريفي، القلق على المستقبل، جوانب القلق على المستقبل.

المقدمة ومشكلة البحث

يمكن القول أن شريحة الشباب ومشاركتهم الفعالة تُمثل أو تعتبر أحد المفاتيح الحيوية لتنشيط الاقتصاد القومى لأى دولة، حيث ترى الحكومات المختلفة في جميع أنحاء العالم أن هذه الشريحة تساهم وبشكل فعال فى القضاء على العديد من المشكلات لعل من أهمها البطالة وتحقيق الأمن الغذائي وخاصة فى البلاد المكتظة بالسكان، وتحقيق هذه الأهداف قد يتوقف على وعي واستعداد هؤلاء الشباب (Igbolekwu et al., 2019: p.1).

وتؤكد بعض الدراسات التى أجريت فى هذا المجال على أن زيادة حاجات الشباب وعدم تلبيتها قد يزيد من مشكلاتهم، مما قد يؤدي إلى اضطرابات صحية لديه واختلالات على المستويات النفسية والفكرية والاجتماعية، وظهور بعض الانحرافات السلوكية مما قد يساعد فى تعريف مشكلات الشباب على أنها جملة المواقف الصعبة أو الحرجة التي تواجههم وتقتضي حلاً قد لا يقدرون عليه، حيث أن كل فرد قد يتعرض خلال مساره الحياتي لمجموعة من المشكلات أو التحديات يسعى إلى حلها ومواجهتها، وفي المقابل هناك مشكلات صعبة الحل وقد تكون درجة خطورتها عالية على الفرد، وخارجة عن سيطرته وإرادته ويحس عند مجراتها بالقهر والضعف والإحباط ويتميز هذا النوع من المشكلات بأن مسبباتها خارجة عن الأفراد ونتجة عن سلوك الآخرين وعن البيئة الخارجية (الزراد، 2004: ص67).

هذا وتتعدد المشكلات التي تواجه الشباب، ومنها القلق الذى يعتبر واحدة من أكثر مشكلات الصحة العقلية شيوعاً بينهم حيث يُعاني ما يقرب من 20٪ من الشباب من اضطرابات القلق والتى ترتبط بظهور مجموعة من أوجه القصور في أداء الواجبات المختلفة سواء كان ذلك فى المدرسة أو فى المنزل أو حتى تجاه الأصدقاء، كما تكمن خطورتها فى ارتباطها الوثيق بظهور العديد من المشكلات النفسية الأخرى مثل الاكتئاب وتعاطي المخدرات والانتحار (Crawford, 2019: P.1).

ويعتبر القلق على المستقبل جزءاً من القلق العام، وموضوعه توقع المستقبل مما يدفع صاحبه إلى الارتباك والشعور بالتهديد وفقدان الأمن والشعور بالتشاؤم، والفشل فى تحقيق الذات وتجسيد الطموحات التى يسعى إليها الفرد، حيث يشير القلق على المستقبل إلى حالة من التوجس والخوف وعدم الإطمئنان، والخوف من التغيرات غير المرغوبة المتوقع حدوثها فى المستقبل، وفى الحالة القصوى لهذا القلق قد يكون هناك تهديداً بأن شيئاً ما غير حقيقى سوف يحدث للشخص، كما يميز هذه الحالة شعور الفرد بالتوتر والضيق والخوف، وعدم الارتياح والكدر والهم وفقدان الأمن النفسي تجاه الموضوعات التى تهدد قيمته أو كيانه وسيطرة النظرة التشاؤمية للحياة والمستقبل (وادة2020: 74،73).

ويشير Spence and Rapee (2016:P.50-67) إلى أنه لا يوجد سبباً واحداً للقلق على المستقبل حيث توجد مجموعة من العوامل التى تتدخل فى ظهوره واستمراره، مثل ضعف إمكانات الفرد وعدم قدرته على التعامل مع المشكلات التي يواجهها، وعدم قدرته على التمييز بين رغباته وتوقعاته بناءاً على الواقع، وقدرته الضعيفة على التنبؤ بالمستقبل، وافتقاره إلى المعلومات الكافية لبناء أفكاره المستقبلية، والتناقضات الكبيرة بين أحلامه ودوافعه.

وبالإضافة إلى ما سبق فهناك ميل الفرد للقلق على المستقبل كسمة شخصية وكرد فعل طبيعى لديه، وتجاربه السابقة على المستويين الفردي والجماعي، وبما تحمله من نتائج مكللة بالنجاح أو الفشل، وما مر به الفرد من خبرات في فترة تاريخية سابقة، بالإضافة إلى الأحداث الاجتماعية والصراعات السياسية، والظهور المفاجئ للأخطار التى تهدد حياة الأفراد مثل الإرهاب، والأمراض المزمنة، والجوائح والأوبئة المختلفة (Al-kreimeen & Murad,2022: P.172).

ومن المعروف أن للقلق على المستقبل تأثيراً سلبياً على سلوك وشخصية الفرد، وهو ما يؤثر وبشكل سلبي على حياته وتطلعاته للمستقبل لتجعل منه شخصاً يعيش ليومه بأجواء من الخوف والحزن والقلق والتشاؤم لما سيأتي به المستقبل، حيث نجد أن الفرد يحيا حياة تفتقر لحالات التغيير والتطور للأحسن، ويسود الروتين حياته في كل شيء لا يقبل فيها التجديد خوفاً من المفاجأة التي تمثل له مواقف صعبة، وكونه لا يملك الحلول ولا الإمكانات الكافية للتعامل مع هذه التحديات حتى وإن كانت بسيطة، وقد يمتد هذا التأثير لشخصية الفرد ليجعل منه شخصاً متصلباً ومتعنتاً بالرأي منفعلاً لا يقبل برأي الآخرين من حوله، وبهذا يكون غير قادر على تحقيق ذاته، وعاجزاً عن البت في الأمور ومتردداً في اتخاذ قراراته، ومعرضاً للانهيار العقلي والبدني، وتكون المحصلة النهائية أن يصبح عضواً فى مجتمعه إن لم يكن ضراراً فهو غير نفع على أقل تقدير وغير قادر على المشاركة فى تحقيق أهداف مجتمعه الذى يحيا فيه.

هذا ويمكن القول أن القلق كمفهوم نفسي اجتماعي له جوانب عديدة أهمها الجانب النفسي، والجانب الاجتماعى، والجانب الإقتصادى، والجانب الأسرى وهذه هى الجوانب التى سوف يركز عليها البحث.

ولذا فإن هذا البحث يُعد محاولة علمية بهدف التعرف على درجة معاناة الشباب الريفى من القلق على مستقبلهم، وذلك من خلال الأربعة جوانب وهى: الجانب النفسي، والجانب الاجتماعى، والجانب الإقتصادى، والجانب الأسرى، وكذلك التعرف على أهم الأسباب الاجتماعية والإقتصادية للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث.

أهداف البحث:

تحددت أهداف البحث فيما يلى:-

1) تحديد درجة معاناة المبحوثين من الشباب الريفي من كل جانب من جوانب القلق على مستقبلهم وهى: الجانب النفسي، والجانب الاجتماعى، والجانب الإقتصادى، والجانب الأسرى.
2) تحديد الدرجة الاجمالية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي.
3) التعرف على الآثار الصحية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي.

*الباحث المسئول عن التواصل

البريد الالكترونى: darshramadan@azhar.edu.eg.

DOI: 10.21608/jaess.2023.198023.1163

4) التعرف على الأسباب الاجتماعية والإقتصادية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي.
5) التعرف على مقترحات المبحوثين من الشباب الريفي للتغلب على الجوانب المدروسة للقلق على مستقبل الشباب الريفي.
6) تحديد معنوية العلاقة بين المتغيرات المستقلة المدروسة وهي: السن، وعدد سنوات التعليم، والحالة العملية، ونوع الأسرة، وعدد أفراد الأسرة، ومستوى المعيشة، ووجود الوالدين، واستمرارية العلاقة الزواجية بينهما، وبين الدرجة الإجمالية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي.
7) تحديد معنوية الإختلاف بين متوسطات درجات معاناة المبحوثين من الشباب الريفي من كل جانب من الجوانب المدروسة للقلق على مستقبل الشباب الريفي.

فرضا البحث:

لتحقيق الهدف السادس والسابع فقد تم وضع فرضيين بحثيين هما:-

1) توجد علاقة بين المتغيرات المستقلة المدروسة وهي: السن، وعدد سنوات التعليم، والحالة العملية، ونوع الأسرة، وعدد أفراد الأسرة، ومستوى المعيشة، ووجود الوالدين، واستمرارية العلاقة الزواجية بينهما، وبين الدرجة الإجمالية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي.
2) توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات معاناة المبحوثين من الشباب الريفي من كل جانب من الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبلهم وهي: الجانب النفسي، والجانب الاجتماعي، والجانب الإقتصادي، والجانب الأسري.

وتم اختبارهما في صورتهما الصفرية بوضع "لا" في بداية كل منهما.

التعريف الإجرائي لمصطلح القلق على المستقبل: هو شعور الفرد بالتوتر والضيق والخوف وعدم الارتياح والكدر والهم وفقدان الأمن عند تناوله للموضوعات المرتبطة بمستقبله، ويعبر عنه في هذا البحث بالدرجة الاجمالية لمعاناة المبحوث من كل جانب من جوانب القلق الأربعة المدروسة على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث.

الطريقة البحثية

1) **منطقة البحث:** أُجري هذ البحث بقرية الشهيد عبدالمنعم رياض والتي تتبع إدارياً مركز حوش عيسى، وهي إحدى القرى المخططة ضمن المشروع القومي لشباب الخريجين بمحافظة البحيرة، والتي تم تسليمها لفئات الانتفاع عام 1988م.
2) **شاملة وعينة البحث:** تتكون شاملة البحث من إجمالي عدد الشباب الريفي المسجلين بمركز الشباب الريفي بقرية الشهيد عبد المنعم رياض في الفئة السنية (من 18 إلى 35 سنة)، والبالغ عددهم 174 شاباً، ولتحديد حجم العينة فقد تم استخدام معادلة "ستيفن ثامبسون" (Thompson, 2012: 59-60)، وبناءً عليها بلغ حجم العينة 120 مبحوثاً.
3) **أدوات القياس والمعالجة الكمية للبيانات:**

في ضوء أهداف البحث السابقة، تم إعداد استمارة استبيان لجمع البيانات عن طريق المقابلة الشخصية مع المبحوثين، وقد تضمنت هذه الإستمارة خمسة أقسام هي:

القسم الأول: المتغيرات المستقلة للمبحوثين وشملت:

أ. **السن:** وتم قياسه بسؤال المبحوث عن سنه وقت جمع البيانات لأقرب سنة ميلادية، وتم التعبير عنه بالرقم الخام.
ب. **عدد سنوات التعليم:** وتم قياسه بسؤال المبحوث عن عدد السنوات التي قضاها في التعليم الرسمي، وتم التعبير عنه بالرقم الخام.
ج. **الحلة العلية:** وتم قياسه بسؤال المبحوث عن حالته العلية، وذلك على مقياس ثنائي هو: يعمل، ولا يعمل، وأعطي الرقمان 2، و1 على الترتيب للترميز.
د. **نوع الأسرة:** تم قياسه بسؤال المبحوث عن نوع أسرته التي يعيش فيها وقت جمع البيانات، وذلك على مقياس ثلاثي هو: أسرة بسيطة، وأسرة مركبة، وأسرة ممتدة، وأعطيت الأرقام 3، و2، و1 على الترتيب للترميز.
ه. **عدد أفراد الأسرة:** تم قياسه بسؤال المبحوث عن عدد أفراد أسرته التي يعيش فيها، وتم التعبير عنه بالرقم الخام.
و. **مستوى المعيشة:** تم قياسه بسؤال المبحوث عن مستوى معيشته، وذلك على مقياس ثلاثي هو: منخفض، ومتوسط، ومرتفع، وأعطيت الأرقام 3، و2، و1 على الترتيب للترميز.
ز. **وجود الوالدين:** تم قياسه بسؤال المبحوث عن وجود الوالدين على قيد الحياة من عدمه، وذلك على مقياس ثلاثي هو: الإثنين (الوالدين)، الوالد فقط، الوالدة فقط، وأعطيت الأرقام 3، و2، و1 على الترتيب للترميز.
ح. **استمرارية العلاقة الزواجية بين الوالدين:** وتم قياسه بسؤال المبحوث عن استمرارية العلاقة الزواجية بين الوالدين، وذلك على مقياس ثنائي هو: قائمة، ومنتهية، وأعطي الرقمان 2، و1 على الترتيب للترميز.

القسم الثاني: جوانب القلق على مستقبل الشباب الريفي وتضمنت ما يلي:

أ. **الجانب النفسي للقلق على المستقبل:** تم قياسه بسؤال المبحوث عن درجة معاناته من هذا الجانب, وذلك من خلال عدد 21 عبارة بحيث يعكس مضمون كل عبارة منها الجانب النفسي كأحد مكونات القلق على المستقبل، وذلك على مقياس رباعي هو: دائماً، وأحياناً، ونادراً، ولا، وأعطيت الدرجات 3، و2، و1، وصفر درجة على الترتيب، وبعد ذلك تم جمع الدرجة الكلية لاستجابة المبحوث على هذه العبارات لتعبر عن الجانب النفسي ككل.

وقد بلغ الحد الأدنى للمدى الفعلي لدرجة معاناة المبحوث من الجانب النفسي كأحد مكونات القلق على مستقبله 34 درجة، وحده الأعلى 63 درجة، وتم توزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم من هذا الجانب على ثلاث فئات هي:

منخفض (34 – 43) درجة.
متوسط (44 – 53) درجة.
مرتفع (54 – 63) درجة.

ب. **الجانب الإجتماعي للقلق على المستقبل:** تم قياسه بسؤال المبحوث عن درجة معاناته من هذا الجانب, وذلك من خلال عدد 21 عبارة بحيث يعكس مضمون كل عبارة منها الجانب الإجتماعي كأحد مكونات القلق على المستقبل، وذلك على ذات المقياس السابق، وبعد ذلك تم جمع الدرجة الكلية لاستجابة المبحوث على هذه العبارات لتعبر عن الجانب الإجتماعي ككل.

وقد بلغ الحد الأدنى للمدى الفعلي لدرجة معاناة المبحوث من الجانب الإجتماعي كأحد مكونات القلق على مستقبله 28 درجة، وحده الأعلى 63 درجة، وتم توزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم من هذا الجانب على ثلاث فئات هي:

منخفض (28 – 39) درجة.
متوسط (40 – 51) درجة.
مرتفع (52 – 63) درجة.

ج. **الجانب الإقتصادي للقلق على المستقبل:** تم قياسه بسؤال المبحوث عن درجة معاناته من هذا الجانب, وذلك من خلال عدد 12 عبارة بحيث يعكس مضمون كل عبارة منها الجانب الإقتصادي كأحد مكونات القلق على المستقبل، وذلك على ذات المقياس الأسبق، وبعد ذلك تم جمع الدرجة الكلية لاستجابة المبحوث على هذه العبارات لتعبر عن الجانب الإقتصادي ككل.

وقد بلغ الحد الأدنى للمدى الفعلي لدرجة معاناة المبحوث من الجانب الإقتصادي كأحد مكونات القلق على مستقبله 16 درجة، وحده الأعلى 34 درجة، وتم توزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم من هذا الجانب على ثلاث فئات هي:

منخفض (16 – 21) درجة.
متوسط (22 – 28) درجة.
مرتفع (29 – 34) درجة.

د. **الجانب الأسري للقلق على المستقبل:** تم قياسه بسؤال المبحوث عن درجة معاناته من هذا الجانب, وذلك من خلال عدد 8 عبارات بحيث يعكس مضمون كل عبارة منها الجانب الأسري كأحد مكونات القلق على المستقبل، وذلك على ذات المقياس الأسبق، وبعد ذلك تم جمع الدرجة الكلية لاستجابة المبحوث على هذه العبارات لتعبر عن الجانب الأسري ككل.

وقد بلغ الحد الأدنى للمدى الفعلي لدرجة معاناة المبحوث من الجانب الأسري كأحد مكونات القلق على مستقبله 12 درجة، وحده الأعلى 24 درجة، وتم توزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم من هذا الجانب على ثلاث فئات هي:

منخفض (12 – 15) درجة.
متوسط (16 – 20) درجة.
مرتفع (21 – 24) درجة.

ه. **المستوى الإجمالي للقلق على مستقبل المبحوثين:** تم جمع الدرجة الكلية لاستجابة المبحوث على الجوانب الأربعة السابقة لتعبر عن المستوى الاجمالي للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي، وقد بلغ الحد الأدنى للمدى الفعلي للدرجة الإجمالية لمعاناتهم من القلق على مستقبلهم 101 درجة، وحده الأعلى 176 درجة، وبناءً على ذلك فقد تم تقسيم المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من القلق على مستقبلهم إلى ثلاث فئات هي:

منخفض (101 – 125) درجة.
متوسط (126 – 151) درجة.
مرتفع (152 – 176) درجة.

القسم الثالث: الآثار الصحية للقلق على مستقبل المبحوثين: تم قياسه بسؤال المبحوث عن درجة معاناته من هذه الآثار, وذلك من خلال عدد 12 عبارة بحيث يعكس مضمون كل عبارة منها هذه الآثار للقلق على مستقبلهم، وذلك على مقياس رباعي هو: دائماً، وأحياناً، ونادراً، ولا، وأعطيت الدرجات 3، و2، و1، وصفر درجة على الترتيب، وبعد ذلك تم جمع الدرجة الكلية لاستجابة المبحوث على هذه العبارات لتعبر عن الآثار الصحية للقلق على مستقبله ككل.

وقد بلغ الحد الأدنى للمدى الفعلي لدرجة معاناة المبحوث من الآثار الصحية للقلق على مستقبله 19 درجة، وحده الأعلى 36 درجة، وتم تقسيم المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم من هذه الآثار على ثلاث فئات هي:

منخفض (19 – 24) درجة.
متوسط (25 – 30) درجة.
مرتفع (31 – 36) درجة.

القسم الرابع: الأسباب الاجتماعية والإقتصادية للقلق على مستقبل الشباب الريفي

تم قياسه بسؤال المبحوث بإبداء رأيه في مجموعة من الأسباب الاجتماعية والإقتصادية للقلق على مستقبل الشباب الريفي، وتم عرض استجابات المبحوثين في جداول التكرارات والنسب المئوية.

القسم الخامس: مقترحات المبحوثين من الشباب الريفي للتغلب على كل جانب من جوانب القلق المدروسة على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث.

تم قياسه عن طريق توجيه سؤال مفتوح للمبحوث وطلب منه إبداء مقترحاته للتغلب على كل جانب من جوانب القلق المدروسة على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث، وبعد الانتهاء من جمع البيانات تم تفريغ هذه المقترحات يدوياً عن طريق التكرارات وإعادة صياغتها، وتم الاكتفاء بعرض المقترحات التى حصلت على نسبة 75% من المبحوثين كحدٍ أدنى.

4) جمع البيانات:

تم جمع البيانات عن طريق استمارة استبيان بالمقابلة الشخصية مع المبحوثين خلال شهر نوفمبر 2022م، وبعد ذلك تم تفريغها وتحليلها احصائياً باستخدام SPSS, وأستخدم فى عرض النتائج جداول الحصر العددي, والتكرارات, والنسب المئوية, والمتوسط الحسابى, والإنحراف المعيارى, والمتوسط المرجح, ومعامل الارتباط البسيط لبيرسون، ومربع كاى، ومعامل فاى، واختبارى كولموغوروف وسميرنوف، شابيرو ويلك للتوزيع الطبيعى، وتحليل التباين الأحادى (ANOVA)، واختبار توكى (Tukey's HSD).

5) وصف عينة البحث:

أوضحت النتائج الواردة بالجدول رقم (1) أن ما يقرب من ثلاثة أخماس المبحوثين (58,3%) يقع سنهم فى الفئة السنية (30 – 35 سنة) بمتوسط حسابى قدره 29,9 سنة، وإنحراف معيارى قدره 4,12 سنة، وأن ما يزيد على نصفهم (51,7%) جاء عدد سنوات التعليم التى قضوها فى فئة المستوى المتوسط (12 – 14 سنة) بمتوسط حسابى 13,8 سنة، وإنحراف معيارى 2,07 سنة، وأن ما يزيد بقليل على ثلاثة أخماسهم (60,8%) لديهم عمل، وأن غالبيتهم (87,5%) يعيشون فى أسر بسيطة، وأن ما يقرب من ثلثيهم (65,8%) عدد أفراد أسرهم جاء فى فئة المستوى المتوسط (5 – 7 أفراد)، إضافة إلى أن مستوى المعيشة متوسط، والوالدين على قيد الحياة، والعلاقة الزواجية بين الوالدين قائمة لغالبية المبحوثين (85,8%)، و(91,7%)، و(89,2%) على الترتيب.

جدول 1. التوزيع العددي والنسبي للمبحوثين وفقاً للمتغيرات المستقلة المدروسة.

م	المتغيرات	عدد	%	م	المتغيرات	عدد	%
1	السن:			2	عدد سنوات التعليم:		
	▪ 18 – 23 سنة.	9	7,5		▪ 9 – 11 سنة.	3	2,5
	▪ 24 – 29 سنة.	41	34,2		▪ 12 – 14 سنة.	62	51,7
	▪ 30 – 35 سنة.	70	58,3		▪ 15 – 16 سنة.	55	45,8
3	الحالة العملية:			4	نوع الأسرة:		
	▪ يعمل.	73	60,8		▪ بسيطة.	105	87,5
	▪ لا يعمل.	47	39,2		▪ مركبة.	5	4,2
					▪ ممتدة.	10	8,3
5	عدد أفراد الأسرة:			6	مستوى المعيشة:		
	▪ 3 – 4 أفراد.	34	28,4		▪ منخفض.	14	11,7
	▪ 5- 7 أفراد.	79	65,8		▪ متوسط.	103	85,8
	▪ 8 – 9 أفراد.	7	5,8		▪ مرتفع.	3	2,5
7	وجود الوالدين:			8	استمرارية العلاقة		
	▪ الإثنين.	110	91,7		الزواجية بين الوالدين:		
	▪ الوالد فقط.	4	3,3		▪ قائمة.	107	89,2
	▪ الوالدة فقط.	6	5		▪ منتهية.	13	10,8

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان

النتائج والمناقشات

وتضمنت ما يلى:-

أولاً: جوانب القلق على مستقبل الشباب الريفى وهى:-

أ. الجانب النفسي للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفى:

أوضحت النتائج الواردة بالجدول رقم (2) أن المتوسط المرجح لرأى المبحوثين فى مضمون العبارات لقياس درجة معاناتهم من الجانب النفسي كأحد مكونات القلق على مستقبلهم قد تراوح بين 1,39 درجة كحدٍ أدنى، و2,13 درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، وبناءً على المتوسط المرجح قد أمكن ترتيب هذه العبارات ترتيباً تنازلياً حيث جاء فى المراتب الثلاث الأولى: الخوف من تكرار المشكلات السابقة في المستقبل، والشعور بالعصبية والتوتر وعدم الاستقرار، والخوف من المستقبل يضعف الدوافع نحو انجاز العمل، بمتوسط مرجح 2,13، و2,08، و2,04 درجة على الترتيب، وفى المرتبة الرابعة جاء كل من الشعور بالضيق والحزن وانشغال الفكر، والشعور بسوء الحظ الآن وتوقع استمراره للأسوأ في المستقبل، بمتوسط مرجح 2,03 درجة لكل منهما، وبفارق طفيف جاء فى المرتبة الخامسة إلى السابعة كل من الشعور بعدم القدرة على تحقيق الذات فى المستقبل، وصعوبة التخطيط الجيد للمستقبل، والأرق ليلاً عند تأمل المستقبل، بمتوسط مرجح 1,99، و1,98، و1,95 درجة على الترتيب، وجاء فى المرتبتين الثامنة والتاسعة كل من فقدان الإحساس بالأمل عند التفكير في المستقبل، وفقدان الأمل في تحقيق الأهداف في الحياة، بمتوسط مرجح 1,88، و1,85 درجة على الترتيب، وفى المرتبة العاشرة جاء كل من الشعور بالشك والارتباك والحيرة عند التفكير في المستقبل، والشعور بعدم القدرة على التعامل مع الصعوبات المختلفة، بمتوسط مرجح 1,83 درجة لكل منهما، وفى المرتبة الحادية عشر إلى المرتبة الرابعة عشر جاء كل من القلق من عدم تقدير الأخرين في المستقبل، والشعور أن فرص السعادة ستتضاءل في المستقبل، وتوقع عدم تزايد الشعور بالأمن والطمأنينة في المستقبل، وتوقع أن الحياة الشخصية في المستقبل ستصبح باعثة على التعاسة والشقاء، بمتوسط مرجح 1,82، و1,77، و1,73، و1,69 درجة على الترتيب، وفى المرتبة الخامسة عشر جاء كل من الشعور بالإحباط بسبب عدم وضوح المستقبل، والشعور بضعف التركيز وشرود الذهن، بمتوسط مرجح 1,63 درجة لكل منهما، وجاء فى المراتب الثلاث الأخيرة كل من الشعور بعدم القدرة على اتخاذ القرارات المناسبة، وعدم الثقة فى أي قرار بشأن المستقبل، والشعور بأن الحياة مقبلة على كوارث مختلفة، بمتوسط مرجح 1,61، و1,60، و1,39 درجة على الترتيب.

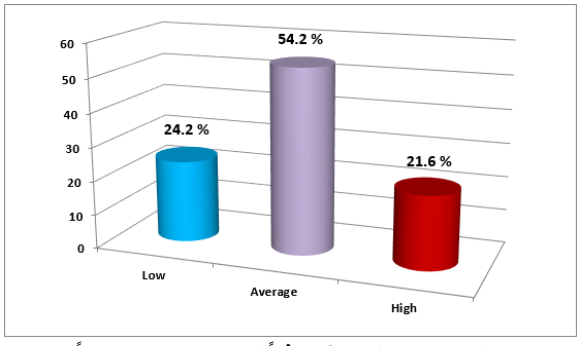
وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالى لرأى المبحوثين فى درجة معاناتهم من الجانب النفسي كأحد مكونات القلق على مستقبلهم 1,83 درجة من ثلاث درجات.

وبتوزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من الجانب النفسي كأحد مكونات القلق على مستقبلهم على ثلاث فئات، فقد أوضحت النتائج الواردة بالشكل رقم (1) أن ما يزيد على نصف المبحوثين (54,2 %) جاءوا فى فئة المستوى المتوسط، وجاء ما يقرب من ربعهم (24,2%) فى فئة المستوى المنخفض، بينما جاء ما يزيد على خمسهم (21,6%) فى فئة المستوى المرتفع.

جدول 2. توزيع المبحوثين من الشباب الريفى وفقاً لرأيهم فى مضمون عبارات درجة معاناتهم من الجانب النفسي كأحد مكونات القلق على مستقبلهم.

م	العبارة	رأى المبحوثين				المتوسط المرجح	الترتيب
		دائماً	أحياناً	نادراً	لا		
1	الخوف من تكرار المشكلات الماضية في المستقبل.	57	36	13	14	2,13	1
2	الشعور بالعصبية والتوتر وعدم الاستقرار.	57	28	22	13	2,08	2
3	الخوف من المستقبل يضعف الدوافع نحو انجاز العمل.	57	24	26	13	2,04	3
4	الشعور بالضيق والحزن وانشغل الفكر.	47	45	13	15	2,03	4
5	الشعور بسوء الحظ الآن وتوقع استمراره للأسوأ في المستقبل.	49	37	22	12	2,03	4
6	الشعور بعدم القدرة على تحقيق الذات فى المستقبل.	43	48	14	15	1,99	5
7	صعوبة التخطيط الجيد للمستقبل.	43	43	23	11	1,98	6
8	الأرق ليلاً عند تأمل المستقبل.	52	31	16	21	1,95	7
9	فقدان الإحساس بالأمل حين أفكر في مستقبلى.	46	35	18	21	1,88	8
10	فقدان الأمل فى تحقيق الأهداف فى الحياة.	25	61	25	9	1,85	9
11	الشعور بالشك والارتباك والحيرة عندما أفكر في المستقبل.	33	46	29	12	1,83	10
12	الشعور بعدم القدرة على التعامل مع الصعوبات المختلفة.	37	44	21	18	1,83	10
13	القلق من عدم تقدير الأخرين لى فى المستقبل.	43	23	43	11	1,82	11
14	الشعور أن فرص السعادة ستتضاءل في المستقبل.	36	39	26	19	1,77	12
15	توقع عدم تزايد الشعور بالأمن والطمأنينة في المستقبل.	34	36	33	17	1,73	13
16	توقع أن الحياة في المستقبل ستصبح باعثة على التعاسة والشقاء.	26	50	25	19	1,69	14
17	الشعور بالإحباط بسبب عدم وضوح المستقبل.	29	41	27	23	1,63	15
18	الشعور بضعف التركيز وشرود الذهن.	36	32	23	29	1,63	15
19	الشعور بعدم القدرة على اتخاذ القرارات المناسبة.	23	51	22	24	1,61	16
20	عدم الثقة فى أي قرار أتخذه بشأن المستقبل.	18	63	12	27	1,60	17
21	الشعور أن الحياة مقبلة على كوارث مختلفة.	19	43	24	34	1,39	18
	المتوسط المرجح الإجمالى					1,83	

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان



شكل 1. توزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من الجانب النفسي كأحد مكونات القلق على مستقبلهم.

ب. الجانب الإجتماعي للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي:

أوضحت النتائج الواردة بالجدول رقم (3) أن المتوسط المرجح لرأى المبحوثين فى مضمون عبارات قياس درجة معاناتهم من الجانب الإجتماعى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم قد تراوح بين 1,45 درجة كحدٍ أدنى، و2,21 درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، وبناءً على المتوسط المرجح فقد أمكن ترتيب هذه العبارات ترتيباً تنازلياً حيث جاء فى المراتب الثلاث الأولى: عدم صدق العلاقات الاجتماعية مع الغير، والانزعاج من ضعف الوازع الديني لدى الكثيرين، وتراجع التمسك بالقيم الأخلاقية بمرور الوقت، بمتوسط مرجح 2,21، و2,08، و2,03 درجة على الترتيب، وفى المرتبة الرابعة إلى السادسة جاء كل من الخوف من استمرار تدهور العلاقات الاجتماعية في المستقبل، والإنزعاج من التعامل بالرشوة لقضاء الحاجات المختلفة لأفراد المجتمع، والخوف من أن تكون علاقات الآخرين نفعية، بمتوسط مرجح 2,01، و2، و1,98 درجة على الترتيب، وفى المرتبة السابعة جاء كل من القلق بشأن التدهور الأخلاقي بين الناس، والخوف من الدخول في علاقات جديدة خوفاً من الفشل، وعدم الثقة فى القدرة الشخصية على حل المشكلات الإجتماعية ومواجهتها، بمتوسط مرجح 1,93 درجة لكل منهم، وفى المرتبة الثامنة إلى العاشرة جاء كل من تزايد القلق من انهيار العلاقات الاجتماعية بين الناس، وعدم وجود أصدقاء يعتمد عليهم وقت الحاجة، والشعور بضغوط نفسية لقلق الأهل الدائم تجاه المستقبل، بمتوسط مرجح 1,89، و1,88، و1,83 درجة على الترتيب، وبفارق ضئيل جاء فى المرتبة الحادية عشر إلى الثالثة عشر كل من رؤية أن الهجرة إلى الخارج هى الحل الأمثل للتغلب على المشكلات المختلفة، والخوف الإجبار على التعامل مع أفراد لا يُنسجم معهم، والخوف من عدم التوفيق في الحياة الزوجية فى المستقبل، بمتوسط مرجح 1,82، و1,81، و1,8 درجة على الترتيب، وفى المرتبة الرابعة عشر إلى السادسة عشر جاء كل من الخوف من تدنى فرص الحصول على زواج مناسب، والقلق من عدم انجاب الأطفال بعد الزواج، والانزعاج من ارتفاع نسبة الطلاق فى المجتمع، بمتوسط مرجح 1,79، و1,78، و1,73 درجة على الترتيب، وجاء فى المراتب الثلاث الأخيرة كل من الشعور بالقلق نتيجة ما يحدث من أعمال عنف، والخوف من العدوان الخارجي، والقلق من أن تؤدي الفضائيات والانترنت إلى انهيار الحياة، بمتوسط مرجح 1,69، و1,63، و1,45 درجة على الترتيب.

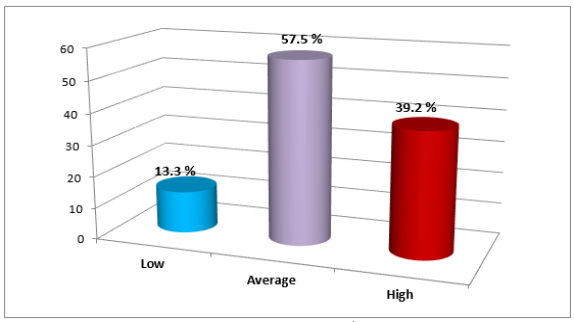
وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالى لرأى المبحوثين فى درجة معاناتهم من الجانب الإجتماعى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم 1,87 درجة من ثلاث درجات.

وبتوزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من الجانب الإجتماعى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم على ثلاث فئات، فقد أوضحت النتائج الواردة بالشكل رقم (2) أن ما يقرب من ثلاثة أخماس المبحوثين (57,5%) جاءوا فى فئة المستوى المتوسط، وجاء ما يقرب من خُمسيهم (39,2%) فى فئة المستوى المرتفع، بينما كانت أقل نسبة منهم (13,3%) فى فئة المستوى المنخفض.

جدول 3. توزيع المبحوثين من الشباب الريفي وفقاً لرأيهم فى مضمون عبارات درجة معاناتهم من الجانب الإجتماعى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم.

م	العبارة	رأى المبحوثين				المتوسط المرجح	الترتيب
		دائماً	أحياناً	نادراً	لا		
1	العلاقات الاجتماعية مع من حولى غير صادقة.	57	42	10	11	2,21	1
2	يضايقني ضعف الوازع الديني لدى الكثيرين ممن حولي.	43	52	16	9	2,08	2
3	التمسك بالقيم الأخلاقية يتراجع بمرور الأيام.	32	63	21	4	2,03	3
4	أخشى استمرار تدهور العلاقات الاجتماعية في المستقبل.	44	45	19	12	2,01	4
5	يضايقني التعامل بالرشوة لقضاء حاجاتنا المختلفة.	44	40	28	8	2	5
6	أخشى أن تكون علاقات الآخرين معى نفعية.	38	46	32	4	1,98	6
7	أقلق كثيراً بشأن التدهور الأخلاقي بين الناس.	36	53	18	13	1,93	7
8	أخشى الدخول في علاقات جديدة خوفاً من الفشل.	41	43	22	14	1,93	7
9	لا أثق بقدرتي على حل أية مشكلة اجتماعية تواجهني.	35	53	20	12	1,93	7
10	يقلقني تزايد انهيار العلاقات الاجتماعية بين الناس.	47	29	28	16	1,89	8
11	ليس لدي أصدقاء أعتمد عليهم وقت الحاجة.	46	32	23	19	1,88	9
12	أشعر بضغوط نفسية لقلق أهلي الدائم على مستقبلي.	50	23	24	23	1,83	10
13	أرى أن الهجرة إلى الخارج هى الحل الأمثل لما أعانيه من مشكلات.	34	34	48	4	1,82	11
14	أخشى أن تجبرني ظروفي على التعامل مع أفراد لا أنسجم معهم.	35	49	14	22	1,81	12
15	أخشى أن لا أوفق في حياتي الزوجية مستقبلاً.	30	51	24	15	1,8	13
16	أخشى من تدنى فرص حصولي على زواج مناسب.	39	38	22	21	1,79	14
17	يقلقني عدم انجاب الأطفال بعد الزواج.	46	19	37	18	1,78	15
18	يزعجني ارتفاع نسبة الطلاق.	36	35	29	20	1,73	16
19	أشعر بقلق نتيجة ما يحدث حولى من أعمال عنف.	34	39	23	24	1,69	17
20	أخشى من العدوان الخارجي على بلدي.	42	23	23	32	1,63	18
21	يقلقني أن تؤدي الفضائيات والانترنت إلى انهيار حياتنا.	13	52	31	24	1,45	19
	المتوسط المرجح الإجمالى					1,87	

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان



شكل 2. توزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم من الجانب الإجتماعى إجمالاً كأحد مكونات القلق على مستقبلهم.

ج. الجانب الإقتصادي للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي:

أوضحت النتائج الواردة بالجدول رقم (4) أن المتوسط المرجح لرأى المبحوثين فى مضمون العبارات لقياس درجة معاناتهم من الجانب الإقتصادى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم قد تراوح بين 1,64 درجة كحدٍ أدنى، و2,22 درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، وبناءً على المتوسط المرجح فقد أمكن ترتيب هذه العبارات ترتيباً تنازلياً حيث جاء فى المراتب الأربع الأولى: توقع استمرار تزايد الأسعار في الأيام المقبلة، ورؤية أن التخطيط لعمل ما مضيعة للوقت، والشعور بالقلق من ارتفاع الأسعار وغلاء المعيشة، وتوقع وجود صعوبات للحصول على دخل يسد الحاجات الأساسية مستقبلاً، بمتوسط مرجح 2,22، و2,12، 2، و1,94 درجة على الترتيب، وفى المرتبة الرابعة جاء كل من رؤية أن العمل لا يكفى الاحتياجات الأساسية واعتباره غير مجدي للمستقبل، انشغال الفكر فى المستقبل العملي، بمتوسط مرجح 1,93 درجة، وفى المرتبة السادسة غلى الثامنة جاء كل من عدم الشعور بأن العمل الحالى يمثل مصدر ضمان اقتصادي للغد، والخوف أن يتسبب العمل الحالى فى التعرض للفقر والحاجة مستقبلاً، والخوف من قلة فرص الانتقال إلى عمل مناسب، بمتوسط مرجح 1,88، و1,8، و1,79 درجة على الترتيب، وجاء فى المراتب الثلاث الأخيرة كل من كثرة التفكير فى متطلبات الحياة المتزايدة، وخشية أن التكنولوجيا سوف تقلل من

فرص العمل، والإنزعاج من ازدياد تكاليف وأعباء الزواج، بمتوسط مرجح 1,75، و1,74، 1,64 على الترتيب.

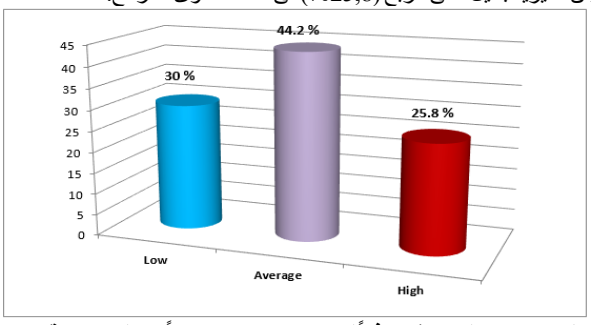
وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالى لرأى المبحوثين فى درجة معاناتهم من الجانب الإقتصادى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم 1,9 درجة من ثلاث درجات.

جدول 4. توزيع المبحوثين من الشباب الريفي وفقاً لرأيهم فى مضمون عبارات درجة معاناتهم من الجانب الإقتصادى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم.

م	العبارة	رأى المبحوثين				المتوسط المرجح	الترتيب
		دائماً	أحياناً	نادراً	لا		
1	أتوقع أن اسعار المواد تزداد زيادة عالية في الايام المقبلة.	57	37	21	5	2,22	1
2	أرى أن التخطيط لعمل ما مضيعة للوقت.	45	50	19	6	2,12	2
3	أشعر بقلق من ارتفاع الأسعار وغلاء المعيشة.	43	45	21	11	2	3
4	أتوقع أن أجد صعوبات ترهقني مستقبلاً للحصول على دخل يسد حاجاتي الأساسية.	39	47	25	9	1,97	4
5	أرى أن عملى لا يكفى احتياجاتى وغير مجدي للمستقبل.	42	37	32	9	1,93	5
6	يشغلني التفكير في مستقبلي العملي.	29	57	30	4	1,93	5
7	لا أشعر أن عملي مصدر ضمان اقتصادي للغد.	30	49	37	4	1,88	6
8	أخشى أن يتسبب عملى الحالى فى التعرض للفقر والحاجة.	33	34	49	4	1,8	7
9	أخشى قلة فرص الانتقال إلى عمل مناسب.	22	55	39	4	1,79	8
10	يشغل تفكيرى كثرة متطلبات الحياة المتزايدة.	32	36	42	10	1,75	9
11	أخشى أن التكنولوجيا سوف تقلل من فرص العمل.	29	35	52	4	1,74	10
12	يزعجني ازدياد تكاليف وأعباء الزواج.	13	55	48	4	1,64	11
	المتوسط المرجح الإجمالى					1,9	

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان

وبتوزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من الجانب الإقتصادى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم على ثلاث فئات، فقد أوضحت النتائج الواردة بالشكل رقم (3) أن ما يزيد على خُمسى المبحوثين (44,2%) جاءوا فى فئة المستوى المتوسط، وجاء ما يقرب من ثلثهم (30%) فى فئة المستوى المنخفض، وأن ما يزيد بقليل على الربع (25,8%) فى فئة المستوى المرتفع.



شكل 3. توزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من الجانب الإقتصادى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم.

مكونات القلق على المستقبل قد تراوح بين 1,75 درجة كحدٍ أدنى، و2,22 درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، وبناءً على المتوسط المرجح فقد أمكن ترتيب هذه العبارات ترتيباً تنازلياً حيث جاء فى المراتب الثلاث الأولى: عدم الشعور بالاطمئنان على مستقبل الأسرة، وتوقع حدوث خلافات أسرية فى المستقبل، والانشغال بمشكلات الحياة الأسرية، بمتوسط مرجح 2,22، و2,13، و2,12 درجة على الترتيب، وفى المرتبة الرابعة إلى السادسة جاء كل من الخوف من فقدان أحد أفراد الأسرة، والخوف من حدوث خلافات تهدد مستقبل الأسرة، وعدم الشعور بالاطمئنان على أفراد الأسرة ومستقبلهم، بمتوسط مرجح 2,11، و2,08، و1,97 درجة على الترتيب، وفى المرتبتين الأخيرتين جاء كل من القلق من تدخل الأهل في الأمور الشخصية، وعدم رؤية أن الدور الأسرى سيصبح أكثر فعالية فى المستقبل، بمتوسط مرجح 1,84، و1,75 درجة على الترتيب.

وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالى لرأى المبحوثين فى درجة معاناتهم من الجانب الأسرى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم 2,03 درجة من ثلاث درجات.

وبتوزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم من الجانب الأسرى كأحد مكونات القلق على المستقبل إجمالاً على ثلاث فئات أوضحت النتائج الواردة بالشكل رقم (4) أن ما يزيد على خُمسى المبحوثين (43,4%) جاءوا فى فئة المستوى المتوسط، وجاء ما يقرب من ثلثهم (30,8%) فى فئة المستوى المنخفض، وأن ما يزيد بقليل على الربع (25,8%) فى فئة المستوى المرتفع.

د. الجانب الأسري للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي:

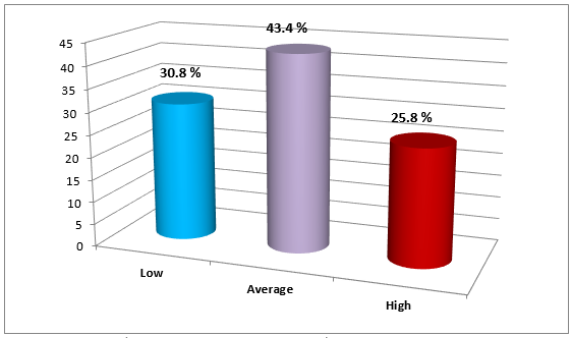
أوضحت النتائج الواردة بالجدول رقم (5) أن المتوسط المرجح لرأى المبحوثين فى مضمون العبارات لقياس درجة معاناتهم من الجانب الأسري كأحد

جدول 5. توزيع المبحوثين من الشباب الريفي وفقاً لرأيهم فى مضمون عبارات درجة معاناتهم من الجانب الأسري كأحد مكونات القلق على مستقبلهم.

م	العبارة	رأى المبحوثين				المتوسط المرجح	الترتيب
		دائما	أحيانا	نادرا	لا		
1	لا أشعر بالاطمئنان على مستقبل أسرتي	57	33	29	1	2,22	1
2	أتوقع أن تحدث لي خلافات أسرية فى المستقبل	57	37	10	16	2,13	2
3	مشاكل الحياة الأسرية تفرض نفسها على تفكيري	57	27	29	7	2,12	3
4	أخشى أن أفقد أحد أفراد أسرتي	57	26	30	7	2,11	4
5	أخشى حدوث خلافات تهدد مستقبل أسرتي	44	51	16	9	2,08	5
6	لا أشعر بالاطمئنان على أفراد أسرتي ومستقبلهم	25	70	21	4	1,97	6
7	يقلقني تدخل الأهل في أمورى الشخصية	35	49	18	18	1,84	7
8	لا أتوقع أن دوري في الأسرة سيصبح أكثر فعالية فى المستقبل	29	36	51	4	1,75	8
	المتوسط المرجح الإجمالى					2,03	

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان

وبتوزيع المبحوثين من الشباب الريفى وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من القلق على مستقبلهم على ثلاث فئات، فقد أوضحت النتائج الواردة بالشكل رقم (5) أن ما يقرب من ثلاثة أخماس المبحوثين (59,1%) جاءوا فى فئة المستوى المتوسط، وجاء ما يقرب من ثلثهم (29,2%) فى فئة المستوى المرتفع، بينما جاءت أقل نسبة (11,7%) فى فئة المستوى المنخفض.

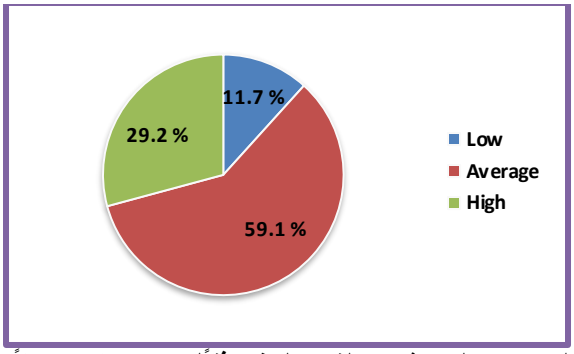


شكل 4. توزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من الجانب الأسرى كأحد مكونات القلق على مستقبلهم.

ثالثاً: الآثار الصحية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي.

أوضحت النتائج الواردة بالجدول رقم (6) أن المتوسط المرجح لرأى المبحوثين من الشباب الريفي فى درجة معاناتهم من الآثار الصحية للقلق على المستقبل قد تراوح بين 0,85 درجة كحدٍ أدنى، و1,87 درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، وبناءً على المتوسط المرجح فقد أمكن ترتيب هذه العبارات ترتيباً تنازلياً حيث جاء فى المراتب الثلاث الأولى: المعاناة من صداع مستمر، واهتزاز اليد عند القيام بعمل ما، والشعور بسرعة نبضات القلب، بمتوسط مرجح 1,87، و1,66، و1,53 درجة على الترتيب، وفى المرتبة الرابعة غلى السادسة جاء كل من المعاناة من ضيق

في التنفس، والشعور بالضعف العام ونقص الطاقة الحيوية، والمعاناة من اضطراب في النوم، بمتوسط مرجح 1,44، و1,35، و1,34 درجة على الترتيب، وفى المرتبة السابعة جاء كل من المعاناة من بعض الاضطرابات في المعدة، وتصبب العرق دون سبب واضح، بمتوسط مرجح 1,13 درجة لكل منهما، وفى المراتب الأربع الأخيرة جاء كل من المعاناة من ارتفاع في ضغط الدم، والشعور بالخمول وتوتر العضلات، والمعاناة من جفاف الفم بشكل مستمر، والإصابة بعاهات بدنية، بمتوسط مرجح 1,08، و1,05، و1,02، و0,85 درجة على الترتيب.



شكل 5. توزيع المبحوثين من الشباب الريفي وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاًمن القلق على مستقبلهم.

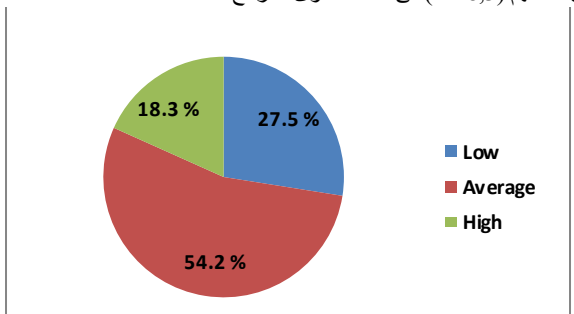
وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالى لرأى المبحوثين فى درجة معاناتهم من الآثار الصحية للقلق على مستقبلهم 1,29 درجة من ثلاث درجات.

جدول 6. توزيع المبحوثين من الشباب الريفي وفقاً لرأيهم فى درجة معاناتهم من الآثار الصحية للقلق على مستقبلهم.

م	العبارة	رأى المبحوثين					المتوسط المرجح	الترتيب
		دائما	أحيانا	نادرا	لا			
1	المعاناة من صداع مستمر.	41	39	23	17		1,87	1
2	اهتزاز اليد عند القيام بعمل ما.	23	52	26	19		1,66	2
3	الشعور بسرعة نبضات القلب.	16	52	31	21		1,53	3
4	المعاناة من ضيق في التنفس.	24	42	17	37		1,44	4
5	شعور بضعف لعام ونقص لطاقة لحيوية.	24	38	14	44		1,35	5
6	المعاناة من اضطراب في النوم.	15	34	48	23		1,34	6
7	معاناة من بعض الاضطرابات في لمعدة.	6	34	49	31		1,13	7
8	تصبب العرق دون سبب واضح.	13	23	51	33		1,13	7
9	المعاناة من ارتفاع في ضغط الدم.	13	31	28	48		1,08	8
10	الشعور بالخمول وتوتر العضلات.	12	18	54	36		1,05	9
11	المعاناة من جفاف الفم بشكل مستمر.	11	36	17	56		1,02	10
12	الإصابة بعاهات بدنية.	9	17	41	53		0,85	11
	المتوسط المرجح الإجمالى						1,29	

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان

وبتوزيع المبحوثين وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاً من الآثار الصحية للقلق على مستقبلهم على ثلاث فئات، فقد أوضحت النتائج الواردة بالشكل رقم (6) أن ما يزيد على نصف المبحوثين (54,2%) جاءوا فى فئة المستوى المتوسط وجاء ما يزيد على ربعهم (27,5%) فى فئة المستوى المنخفض، وجاء ما يقرب من خمسهم (18,3%) فى فئة المستوى المرتفع.



شكل 6. توزيع المبحوثين من الشباب الريفي وفقاً لمستوى معاناتهم إجمالاًمن الآثار الصحية للقلق على مستقبلهم.

رابعاً: معنوية العلاقة بين المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثين وبين الدرجة الإجمالية للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث.

ينص الفرض الإحصائى الاول على أنه "لا توجد علاقة معنوية بين المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثين من الشباب الريفي وهى: السن، وعدد سنوات التعليم، والحالة العملية، ونوع الأسرة، وعدد أفراد الأسرة، ومستوى المعيشة، ووجود الوالدين، واستمرارية العلاقة الزواجية بينهما، وبين الدرجة الإجمالية للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث"

ولاختبار هذا الفرض تم حساب معامل الارتباط البسيط لبيرسون مع المتغيرات ذات القياس الفتري وهى السن، وعدد سنوات التعليم، وعدد أفراد الأسرة، وحساب مربع كاى مع بقية المتغيرات ذات القياس الإسمى، وقد أوضحت النتائج الواردة بالجدول رقم (7):

- وجود علاقة طردية معنوية عند مستوى معنوية 0,05 بين متغير عدد سنوات التعليم وبين الدرجة الإجمالية للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لبيرسون 0,210*.
- وجود علاقة معنوية عند مستوى معنوية 0,01 بين متغير وجود الوالدين وبين الدرجة الإجمالية للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث، حيث بلغت قيمة مربع كاى 18,250، ولحساب شدة هذه العلاقة تم حساب قيمة معامل فاى والتى بلغت 0,390**.
- عدم وجود علاقة معنوية بين بقية المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثين، وبين الدرجة الإجمالية للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث.

جدول 7. معنوية علاقة المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثين وبين الدرجة الإجمالية للقلق على مستقبل الشباب الريفي

م	المتغيرات المستقلة	قيمة معامل الارتباط البسيط لبيرسون	قيمة مربع كاى	قيمة phi
1	السن.	0.055		
2	عدد سنوات التعليم.	*0.210		
3	الحالة العملية.		4.575	
4	نوع الأسرة.		5.162	
5	عدد أفراد الأسرة.	0.131		
6	مستوى المعيشة.		6.277	
7	وجود الوالدين.		**18.250	**0.390
8	استمرارية العلاقة الزواجية بين الوالدين.		3.115	

* معنوية عند مستوى 0,05 ** معنوية عند مستوى 0,01

وبناءً على هذه النتائج فإنه لم يمكن رفض الفرض الإحصائى الأول كلية، بل يمكن رفضه جزئياً بالنسبة للمتغيرات التى ثبتت معنويتها وهى: عدد سنوات التعليم، ووجود الوالدين، وإمكانية قبول الفرض البحثى المقابل بالنسبة لهذه المتغيرات.

خامساً: دلالة الفروق بين متوسطات درجات معاناة المبحوثين من الشباب الريفي من الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبلهم.

ينص الفرض الإحصائى الثانى على أنه "لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات معاناة المبحوثين من الشباب الريفي من كل جانب من الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبلهم وهى: الجانب النفسي، والجانب الاجتماعى، والجانب الإقتصادى، والجانب الأسرى".

ولاختبار دلالة الفروق بين متوسطات درجات معاناة المبحوثين من الشباب الريفي من الجوانب الأربع المدروسة للقلق على مستقبلهم، فقد تم حساب تحليل التباين الأحادى Analysis of Variance (ANOVA)، وذلك بعد التأكد من أن البيانات تتبع التوزيع الطبيعى عن طريق حساب كلٌ من اختبار Kolmogorov-Smimov, Shapiro-Wilk، وكلاهما معنوى عند مستوى معنوية 0.001.

وتوضح النتائج الواردة بالجدول رقم (8) أن قيمة (ف) المحسوبة 873,395 وهى أكبر من نظيرتها الجدولية عند مستوى معنوية 0,01، وبالتالى يمكن رفض الفرض الاحصائى القائل بعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات معاناة المبحوثين من الشباب الريفي من الجوانب الأربع المدروسة للقلق على مستقبلهم وقبول الفرض البديل.

جدول 8. معنوية الفروق بين متوسطات درجات معاناة المبحوثين من الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبلهم

Source مصدر التباين	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	95323.842	3	31774.614	873.395	.000
Within Groups	17317.150	476	36.381		
Total	112640.992	479			

ولتحديد أى من الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي تسببت فى معنوية هذه الفروق فقد تم اختيار اختبار توكى (Tukey's HSD) من اختبارات المقارنات البعدية (Post Hoc Tests) وذلك لتساوى عدد الأفراد داخل كل جانب من الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبلهم (120 مفردة/جانب).

وقد أوضحت النتائج الواردة بالجدول رقم (9) أن الدلالة الاحصائية لهذه الفروق بسبب الفروق بين الجانب النفسي بمتوسط حسابى(49,2667)، والجانب الأسري بمتوسط حسابى (17,8583) لصالح الجانب الأول بالمتوسط الحسابى الأكبر بين متوسطات الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي بفارق 31,4083.

Table 9. The Tukey's Honestly Significant Difference Test (Tukey's HSD)

Differences	Mean	Psychological 49.2667	Social 48.7500	Economic 24.6083	Family 17.8583
Psychological	49.2667	-	.51667	24.65833*	31.40833*
Social	48.7500	-.51667	-	24.14167*	30.89167*
Economic	24.6083	-24.65833*	-24.14167*	-	6.75000*
Family	17.8583	-31.40833*	-30.89167*	- 6.75000*	-

***The mean difference is significant at the 0.05 level.**

سادساً: الأسباب الاجتماعية والإقتصادية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي:-

أ- رأى المبحوثين من الشباب الريفي فى الأسبلب الاجتماعية للقلق على مستقبلهم:

تشير النتائج الواردة بالجدول رقم (10) إلى وجود مجموعة من الأسباب الاجتماعية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفى، وقد تم ترتيبها وفقاً للنسبة المئوية لموافقة المبحوثين عليها، والتى تراوحت بين20,8% كحد أدنى، و7,76% كحد أقصى، حيث جاء فى مقدمة هذه الأسباب ضعف التوجيه الأسرى نحو تكوين علاقات اجتماعية ناجحة، وكثرة المشكلات والخلافات داخل إطار الأسرة، وضعف الانتماء للمجتمع المحلى بنسبة 76,7%، و75,8%، و69,2% على الترتيب، وحل فى المراتب الثلاث الأخيرة كل من الثقة الزائدة من قبل أفراد الأسرة وتحميلى بأعباء وأسرار الأسرة، والتفكك الأسري، والإهمال من قبل أفراد الأسرة فى المراحل العمرية السابقة بنسبة 29,2%، و24,2%، و20,8% على الترتيب.

وقد بلغ المتوسط الحسابى إجمالاً لرأى المبحوثين من الشباب الريفى فى الأسباب الاجتماعية للقلق على مستقبلهم 58,8 بنسبة 49% من إجمالى المبحوثين.

جدول 10. التوزيع العددي والنسبي لرأى المبحوثين من الشباب الريفي فى الأسباب الاجتماعية للقلق على مستقبلهم

م	الأسباب الاجتماعية	التكرار	%
1	ضعف التوجيه الأسرى نحو تكوين علاقات اجتماعية ناجحة.	92	76,7
2	كثرة المشكلات والخلافات داخل إطار الأسرة.	91	75,8
3	ضعف الانتماء للمجتمع المحلى.	83	69,2
4	ضعف دور الأسرة فى غرس الشعور بالأمان داخل الأسرة.	82	68,3
5	التفاعلات الاجتماعية غير السوية.	71	59,2
6	عدم توفر الأمن داخل الأسرة.	65	54,2
7	تضارب فى أساليب التنشئة الاجتماعية المستخدمة داخل إطار الأسرة.	64	53,3
8	عدم مساعدة الوالدين أو من يقوم مقامهما على حل مشكلات الفرد.	62	51,7
9	ضعف الانتماء للأسرة.	55	45,8
10	توجيه النقد الدائم واللاذع من قبل أفراد الأسرة.	45	37,5
11	قلق الوالدين الدائم كليهما أو أحدهما.	42	35
12	تفضيل أحد الأبناء على إخوته وعدم العدل بينهم.	41	34,2
13	الثقة الزائدة من قبل أفراد الأسرة وتحميلى بأعباء وأسرار الأسرة.	35	29,2
14	التفكك الأسري.	29	24,2
15	الإهمال من قبل أفراد الأسرة فى المراحل العمرية السابقة.	25	20,8
	المتوسط الحسابي	49	58,8

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان

ب- رأى المبحوثين من الشباب الريفي فى الأسبلب الإقتصادية للقلق على مستقبلهم

تشير النتائج الواردة بالجدول رقم (11) إلى وجود مجموعة من الأسباب الإقتصادية للقلق على مستقبل المبحوثين من الشباب الريفي، وقد تم ترتيبها وفقاً للنسبة المئوية لموافقة المبحوثين عليها، والتى تراوحت بين38,3% كحد أدنى، و95,8% كحد أقصى، حيث جاء فى مقدمة هذه الأسباب عدم توفر فرص عمل مناسبة، وعدم قدرة الدخل على اشباع الحاجات الأساسية، وعدم مناسبة الدخل لعدد ساعات العمل، بنسبة 95,8%، و94,2%، و92,5% على الترتيب، وحل فى المراتب الثلاث الأخيرة كل من ضعف الحالة الاقتصادية للأسرة، وقلة ممتلكات الأسرة، وعجز العمل الحالى للمبحوث عن تحقيق ذاته، بنسبة 54,2%، و43,3%، و38,3% على الترتيب.

وقد بلغ المتوسط الحسابى إجمالاً لرأى المبحوثين من الشباب الريفى فى الأسباب الإقتصادية للقلق على مستقبلهم 87,4 بنسبة 72,8% من المبحوثين، ويتضح من مقارنة قيمة المتوسط الحسبى لرأى المبحوثين فى كل من الأسباب الاجتماعية والإقتصادية، الأهمية النسبية للأسباب الإقتصادية فى القلق على مستقبل الشباب الريفى، ولعل ذلك يرجع إلى ارتباطها الوثيق بقدرة الفرد على إشباع حاجاته الأساسية فى المقام الأول.

جدول 11. التوزيع العددي والنسبي لرأى المبحوثين من الشباب الريفي فى الأسباب الإقتصادية للقلق على مستقبلهم

م	الأسباب الإقتصادية	التكرار	%
1	عدم توفر فرص عمل مناسبة.	115	95,8
2	عدم قدرة الدخل على اشباع الحاجات الأساسية.	113	94,2
3	عدم مناسبة الدخل لعدد ساعات العمل.	111	92,5
4	ضعف الرواتب.	101	84,2
5	التعرض لاستغلال أصحاب الأعمال الخاصة.	99	82,5
6	عدم الاستقرار فى العمل.	98	81,7
7	الفجوة بين المدخلات والمخرجات المادية.	93	77,5
8	عدم ثبات الدخل.	91	75,8
9	عدم مناسبة العمل مع التخصص الدراسى.	83	69,2
10	قلة فرص الترقى فى العمل الحالى.	83	69,2
11	كثرة الأعباء والديون المالية المتراكمة.	73	60,8
12	ضعف الحالة الاقتصادية للأسرة.	65	54,2
13	قلة ممتلكات الأسرة.	52	43,3
14	عجز عملى الحالى عن تحقيق ذاتى.	46	38,3
	المتوسط الحسابي	87.4	72,8

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان

سابعاً: مقترحات المبحوثين من الشباب الريفي للتغلب على الجوانب الأربعة للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث:

تشير النتائج الواردة بالجدول رقم (12) إلى وجود مجموعة من مقترحات المبحوثين من الشباب الريفي للتغلب على الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبلهم، وقد تم تجميع وعرض المقترحات التى أشار إليها ثلاثة أرباع المبحوثين كحد أدنى، حيث جاء فى مقدمة هذه المقترحات للتغلب على الجانب النفسى للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث، محاولة الاستفادة من تجارب الآخرين السابقة فى التعامل مع المشكلات المختلفة، بنسبة 85% من المبحوثين، وجاء فى مقدمة المقترحات للتغلب على الجانب الاجتماعى للقلق على مستقبلهم بناء علاقات اجتماعية مع أعضاء أسوياء فى المجتمع بنسبة 91,7%، بينما جاء فى مقدمة هذه المقترحات للتغلب على الجانب الاقتصادى للقلق على مستقبلهم البحث عن أعمال بديلة والتحول إليها من العمل الحالى فى حالة عجزه عن الوفاء بمتطلبات الحياة الأسرية بنسبة 98,3%، وللتغلب على المعاناة المرتبطة بالجانب الأسرى لقلق المستقبل ضرورة الفصل بين ضغوطات الحياة ومشكلاتها المتعددة وبين الحياة الأسرية وإدارتها بنسبة 95% من المبحوثين.

جدول 12. التوزيع العددي والنسبي لمقترحات المبحوثين للتغلب على الجوانب الأربعة المدروسة للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث

جوانب قلق المستقبل	المقترحات	عدد	%
النفسي	محاولة الاستفادة من تجارب الآخرين السابقة فى التعامل مع المشكلات المختلفة.	102	85
	ضرورة تغيير النظرة السلبية للحياة إلى نظرة إيجابية.	99	82,5
	ضرورة التغلب على المشكلات التى تتسبب فى قلق المستقبل.	98	81,7
	محاولة تطوير الذات وبناء الثقة فى القرارات الشخصية.	95	79,2
	محاولة اكتساب المهارات المختلفة مثل التفكير الايجابى والتخطيط الجيد للمستقبل.	94	78,3
الاجتماعي	بناء علاقات اجتماعية مع أعضاء أسوياء فى المجتمع.	110	91,7
	محاولة التخلص من أو انهاء العلاقات الاجتماعية الضارة فى حالة الفشل فى اصلاح أطرافها.	107	89,2
	إعلاء القيم الأخلاقية داخل المجتمع مع دعم التمسك بها بين أفراد المجتمع.	103	85,8
	نبذ السلوكيات غير السوية داخل المجتمع مثل التعامل بالرشوة فى التعاملات المختلفة مع ضرورة التصدى لها.	93	77,5
	التدريب على مواجهة المشكلات الاجتماعية المختلفة ومحاولة الاستفادة من تجارب الخرين فى هذا الشأن.	91	75,8
الإقتصادي	البحث عن أعمال بديلة والتحول إليها من العمل الحالى فى حالة عجزه عن الوفاء بمتطلبات الحياة الأسرية.	118	98,3
	الالتحاق بعمل إضافى أو ثانوى بجانب العمل الأساسى لزيادة الدخل.	115	95,8
	محاولة استثمار جزء من الدخل فى مشروع استثمارى صغير.	106	88,3
	تنظيم الجهود الفردية والمشاركة الجماعية فى بدء استثمار جديد على أن يشارك كل بما يجيده.	99	82,5
الأسري	ضرورة الفصل بين ضغوطات الحياة ومشكلاتها المتعددة وبين الحياة الأسرية وإدارتها.	114	95
	تفعيل ثقافة الحوار الأسري الفعل داخل الأسرة الريفية.	108	90
	التخطيط الجيد والسليم والمشاركة من قبل جميع أعضاء الأسرة فى سبيل منع حدوث المشكلات الأسرية المختلفة والتغلب عليها فى حالة حدوثها.	101	84,2
	اتقان القيام بالأدوار الأسرية المختلفة كلٌ وفق مركز الاجتماعى داخل الأسرة.	92	76,7

ن = 120 مبحوثاً المصدر: جمعت وحسبت البيانات من استمارات الإستبيان

التوصيات:

1) نظراً لما أظهرته النتائج إجمالاً من ارتفاع درجة معاناة الغالبية العظمى من المبحوثين من الشباب الريفي (88,3%) من القلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث، لذا فإن نتائج هذا البحث توصى بضرورة قيام الجهات المختلفة المسئولة عن الشباب الريفي ممثلة فى وزارت الشباب والرياضة والتربية والتعليم والأوقاف والأزهر الشريف بما يلى:

أ. الاستفادة من مركز الشباب الريفي فى عقد ندوات تثقيفية تتناول الجوانب المختلفة للقلق على مستقبلهم.

ب. تفعيل دور الأخصائى الاجتماعى بالمؤسسات التعليمية وخاصة فى المرحلة الإعدادية والثانوية والجامعية لبناء الثقة لدى الشباب الريفي لزيادة قدرته على التغلب على ما يواجهه من صعوبات.

ج. امكانية الإستفادة من أئمة وخطباء المساجد فى زيادة وعى الشباب الريفي بأهمية دور الجانب الدينى فى مواجهة القلق على مستقبلهم بجوانبه المختلفة.

د. امكانية اعتماد الجهات السابقة كل فى مجاله على ماقمه المبحوثين من مقترحات للتغلب على الجوانب المختلفة للقلق على مستقبل الشباب الريفي بمنطقة البحث.

2) نظراً لما أظهرته النتائج من وجود مجموعة من الأسباب الاجتماعية والاقتصادية للقلق على المستقبل بين الشباب الريفي. لذا فإن هذا البحث يوصى بضرورة سعى الجهات المسئولة عن الشباب الريفب للتغلب على هذه الأسباب أو التقليل من آثارها السلبية على مستقبل الشباب الريفي والاعتماد على هذه الأسباب فى وضع خطة قومية بهدف الارتقاء بالروح المعنوية ونشر الإيجابية بين الشباب الريفى بمنطقة البحث.

المراجع

الزراد، فيصل خير (2004): مشكلات المراهقة والشباب في الوطن العربي، ط 4، دار النفائس بيروت، لبنان.

وادة، فتحى (2020)، قلق المستقبل وعلاقته بفاعلية الذات لدى عينة من طلبة جامعة الوادى، مجلة العلوم النفسية والتربوية، (4)5.

Al-kreimeen, R., and Murad, O., (2022) Using Moodle in University Courses and Its Impact on Future Anxiety and Psychological Happiness. The Electronic Journal of e-Learning, 20(2), pp. 171-179, available online at www.ejel.org.

Crawford, Erika. (2019). The Relationship between Youth Involvement, Therapist Behaviors, and Anxiety Symptoms in The Treatment of Youth Anxiety, Doctor of Philosophy. Department of Psychology, Temple University, Philadelphia, PA, USA.

Igbolekwu, C. O., Arisukwu, O., Rasak, B., Ake, M. & Onireti, O. M. (2019). Awareness and willingness of youths to participate in agriculture among undergraduates in southwest Nigeria. Earth and Environmental Science, Volume 445, Southeast Asia Plant Protection Conference 14 August 2019, IPB International Convention Centre in Bogor, Indonesia.

Spence, S. H. and Rapee, R. M., (2016). The etiology of social anxiety disorder: An evidence-based model. Behavior Research and Therapy,86, pp.50–67. https://doi.org/10.1016/j.brat.2016.06.007.

Thompson, Steven K. (2012) Sampling, Third Edition, Johon Wiley & Sons, Inc., Hoboken, NJ., U.S.A, 59-60.

An Analytical Study of Rural Youth Future Anxiety in Abdul Moneim Reyad Village, Hosh Issa District, Behaira Governorate

Qwaisy, M. R. and M. O. Sharaf

Agricultural Extension and Rural Sociology Department, Faculty of Agriculture, Cairo, Al-Al-Azhar University

ABSTRACT

The Research aimed to determine the Suffering Degree of rural youth respondents from each aspect of their future Anxiety, which are: psychological, social, economic, and family, determine the total degree of rural youth future Anxiety aspects, in addition to identifying the health effects of anxiety aspects spread among rural youth, as well as identifying the social and economic reasons for rural youth future Anxiety, and finally identifying the respondents' Suggestions to overcome the various aspects of the rural youth future Anxiety of this group in rural community. The Research was conducted on A Sample of 120 Respondents, Data was Collected through A Questionnaire by Personal Interview during November2022, after Data Collecting, It Was Unloaded and Statistically Analyzed Using SPSS and Appropriate Statistical Methods. The most important results were as follows: The highest respondents percentage came in the average level category, in terms of their suffering from each of their studied future Anxiety aspects: social, psychological, economic, and family, where it was 57,5%, 54,2%, 44,2% and 43,4%, respectively. Nearly three-fifths of the respondents (59,1%) came in the average level category of anxiety overall, in terms of their suffering from it. Constant headaches Suffering, shaking hands when doing something, and feeling a rapid heartbeat came at the forefront of the health effects of future anxiety. Weak family guidance towards Building of Successful Social Relationships and the lack of Suitable Job Opportunities came at the Forefront of Social and Economic Future Anxiety Reasons

***Keywords*:** Rural Youth, Future Anxiety, Future Anxiety Aspects.